Ćwiczenia dla najmłodszych

Ćwiczenia logopedyczne usprawniające język i wargi.

Zabawy z nutellą, dżemem, miodem):

- posmaruj **kąciki ust** dziecka np. nutellą – zadaniem dziecka jest zlizać czubkiem języka słodycz,
- wysmaruj wargi **ust dziecka** np. nutellą – zadaniem dziecka jest zlizać ją z ust zataczając językiem koła,
- nanieś np. nutellę **za górne zęby w jamie ustnej dziecka** – zadaniem dziecka jest zlizać czubkiem języka słodycz, nie zamykając przy tym ust;

Ćwiczenia ze słomką, chrupkami, słonymi paluszkami, płatkami śniadaniowymi:

- przytrzymywanie **słomki** wargami w płaszczyźnie poziomej,
- podtrzymywanie **słomki** pod nosem przy użyciu górnej wargi,
- jedzenie **słonych paluszków** przy użyciu warg (bez pomocy rąk),
- podnoszenie samymi ustami / językiem **płatków śniadaniowych** ze stołu,
- przyklejanie kawałka **chrupka kukurydzianego** pomiędzy nos a górną wargę, następnie odklejanie owego kawałka czubkiem języka;